

De 11.00 a 13.00 e de 17.00 a 20.00 h |
Praza do Concello

NO DÍA SEN COCHES XOGAMOS NA RÚA!

Animación infantil con
música e monitorado

- Xogos xigantes
- Xogos populares en familia
- Obradoiro de chapas
- Karts a pedais



+ info e inscricións
www.carballo.gal

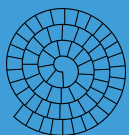
21
LUN

17.00 h | Aparcadoiro
do Pazo da Cultura

APRENDE A ANDAR EN BICI

Se non sabes andar en bici, esta é a túa
oportunidade. Participa nun taller práctico para
todas as idades. O único que debes traer é gana
de aprender. **Inscrición en carballo.gal**

22
MAR



Carballo
na Memoria



17.00 h | Praza do Concello

A OCA DA IGUALDADE

Un divertido xogo por equipos no que
haberá que ir superando probas para
avanzar polo taboleiro ata chegar á
casiña final. Unha forma lúdica e
participativa de aprender, reflexionar
e poñer a proba o que sabemos sobre
igualdade e feminismo.

19.00 h | Saída da Praza do
Concello

RUTA POLO PATRIMONIO INVISIBLE DE CARBALLO

Percorrido urbano guiado polo
historiador **Hadrián García** no que
descubriremos as pegadas da auga
na zona urbana

Organiza

Concellaría de Mobilidade

Colaboran

Concellaría de Bibliotecas, Arquivos e
Normalización Lingüística
Concellaría de Servizos Sociais, Igualdade e
Sanidade
Asociación de veciños Santiago Apóstol de Sísamo
Club Ciclista Carballo
Policía Local
Protección Civil
Asociación ambiental Senda Nova
María Vilanova
Asociación Íntegro
Asociación Un Paso Máis
O'Largo SIM Experience



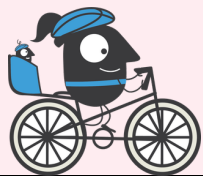
DO 13 AO 22 DE SETEMBRO

SEMANA EUROPEA DA MOBILIDADE



#SEM26

#MOBILIDADEPARATODASASPERSOAS



10.45 h | Saída do centro social de Sísamo

13

DOM

11ª RUTA DA BICICLETA POR SÍSAMO

Organiza AVV Santiago Apóstol de Sísamo



Cocal social - A Cepeira - Conservas Calvo - Avenida da Cristina - zona Rego da Balsa - estrada de Xoane - Figueiroa - O Espiño - Ramil - Outeiro - Lamas - pista da Braña - centro social

Imprescindible o uso de casco

Os/as menores de 7 anos deben ir acompañados/as por unha persoa adulta

14

LUN

De 17.00 a 20.00 h | Praza do Concello

CIRCUÍTO INFANTIL DE SEGURIDADE VIARIA

Trae bici ou patinete e aprende a moverte con seguridade polo espazo urbano.

Coordinan Club Ciclista Carballo e Policía Local



20.00 h | Saída da Praza do Concello

RUTA URBANA EN BICICLETA

Percorrido para todas as idades por distintos barrios urbanos.

15

MAR

17.30 h | Saída da Ponte de Bértoa

ANDAINA POLA RUTA DOS MUÍÑOS DO PAN

Coñece o treito menos urbano da Ruta dos Muíños do Pan nunha interesante ruta guiada pola asociación ambiental Senda Nova.

Inscripción en carballo.gal

16

MER

17.00, 17.30, 18.00, 18.30 e 19.00 h |

1º andar do mercado municipal

SEGURIDADE VIARIA CON APEGO

Circuíto de aprendizaxe para nenos/as ata 6 anos.

Inscripción en carballo.gal.

Coordinan Club Ciclista Carballo e Policía Local

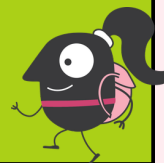
Colabora a Concellaría de Normalización Lingüística

19.00 h | Saída do aparcadoiro da rúa Perú

MARCHA NÓRDICA CICL-ANDO CARBALLO

Percorrido pola senda ciclo-peonil do polígono industrial de Bértoa guiado por **María Vilanova**, profesora de Fisioterapia na Universidade da Coruña.

Inscripción en carballo.gal.



17

XOV

17.00 h | Exterior do Pazo da Cultura

ARRANXA A TÚA BICI

Taller práctico de reparacións básicas de bicicletas.

Inscripción en carballo.gal



21.00 h | Casa do concello

RUTA POLO PATRIMONIO INVISIBLE

Visita á torre do reloxo e ao arquivo municipal, guiada polo historiador **Hadrián García**



Carballo na Memoria



18

VEN

18.00 h | Praza do Concello

DÍA DA ACCESIBILIDADE CIRCUÍTO DE BICICLETAS ADAPTADAS

Organiza a Asociación Integro en colaboración coa Fundación ENKI

Participación libre



integro

19

SAB

De 10.30 a 13.30 h

Saída do aparcadoiro da rúa Perú

RUTA EN BICICLETA

CARBALLO-RAZO-CARBALLO

Percorrido ata Razo pola rede de sendas Cicl-Ando Carballo.

Maiores de 6 anos.

Inscripción en carballo.gal

Colabora Club Ciclista Carballo



11.00 h | Praza do concello

DO CIRCUÍTO AO SIMULADOR

Competición e pilotaxe virtual na Praza do Concello.

Ponte ao volante dos simuladores profesionais e compite polos mellores tempos do día!

Exposición dunha barqueta de competición do Campionato Galego de Montaña.

Organiza O'Largo SIM Experience

20

DOM

DÍA SEN COCHES



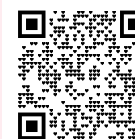
11.00 h | Contorna da Praza do Concello

I CIRCUÍTO UN PASO MÁIS

Un percorrido urbano cheo de retos, obstáculos e diversión, pensado para compartir en familia e para persoas de todas as idades e capacidades. Aquí non hai cronómetros nin clasificacións: cada participante avanza ao seu ritmo e pode escoller como afrontar cada reto. Non gaña quen chega primeiro. Gañamos cando chegamos todos.

Máximo 500 participantes

Recollida de dorsais o sábado 19 no local de Un Paso Máis (detrás da igrexa), de 10:00 a 14:00 h ou o propio día da carreira na Praza do Concello.



Inscripción

Dorsal solidario maiores de 12 anos / adultos: 8,01 €

Dorsal solidario de 5 a 11 anos: 6 €

Dorsal solidario de 0 a 4 anos: 0 €

Dorsal 0 (non participa pero quere colaborar): 6 €

