

⇒ Datos persoais

Nome e apelidos _____

Data de nacemento (día / mes / ano) _____ / _____ / _____

Parroquia _____

Posibilidade de desprazamento ☐ Si ☐ Non

E-mail _____

Teléfono _____ Data da solicitude _____ / _____ / 2026

⇒ Actividades continuadas (maque con X aquelas que lle interesen)

☐ Talleres de estimulación cognitiva - memoria (grupos en todas as parroquias, 1 día á semana de xaneiro a xuño)

☐ Cursos de manexo do teléfono móbil (10 grupos en distintas parroquias, segundo demanda - 4 días)

☐ Corpo e calma (1 grupo en Carballo, 1 día á semana de outubro a maio)

- Para a Escola de Informática debe dirixirse ao Fórum Carballo (2º andar)
- Para o Programa de exercicio físico para maiores de 65 anos debe dirixirse ás oficinas de Deportes (rúa Vila de Corcubión)

⇒ Actividades lúdico-formativas (marque 2 como máximo)

☐ Macramé ☐ Coiro ☐ Pequenos arranxos domésticos

☐ Reparacións domésticas de carpintaría ☐ Arranxos florais

☐ Restauración e mantemento de mobiliario ☐ Cestaría

Os grupos para as actividades lúdico-formativas organizaranse por parroquias en función da demanda e da dispoñibilidade do monitorado e dos recursos destinados ao programa. A duración das actividades oscilará entre 1 e 4 meses

As solicitudes deben presentarse antes do 15 de setembro na casa do concello (Información). O prazo de inscrición para as **ANDAINAS GUIADAS** e para **MERCAESCOLA** abrirá posteriormente. As solicitudes realizaranse a través de **carballo.gal**

Sinatura