

UNIVERSIDADE SÉNIOR

Sesións formativas organizadas pola

Universidade da Coruña

Duración: 13, 14, 20, 27 e 28 de outubro, e 3, 11, 12 e 17 de novembro de 2026

Horario: de 17.00 a 19.00 h

Onde: Fórum Carballo

Público: maiores de 50 anos

Inscripción online a partir do 29 de setembro:

<https://universidadesenior.org/carballo/>



MERCAESCOLA

Charlas e talleres sobre consumo, saúde, medio ambiente e servizos públicos

Duración: de marzo a xuño de 2027

Periodicidade: 1 día á semana (luns)

Horario: a partir das 17.00 h

Onde: Sala Cervantes do mercado municipal

Público: maiores de 18 anos

Inscripción en febreiro do 2027 en carballo.gal



CONCELLARÍA DE TERCEIRA IDADE
CONCELLARÍA DE SERVIZOS SOCIAIS E IGUALDADE
CONCELLARÍA DE DEPORTE
CONCELLARÍA DE INNOVACIÓN, FORMACIÓN E EMPREGO
CONCELLARÍA DE FEIRAS E MERCADOS
CONCELLARÍA DE MOBILIDADE

QUEN PODE PARTICIPAR NAS ACTIVIDADES DE REMOCEA?

Persoas empadroadas no concello de Carballo maiores de 60 anos (algunhas actividades teñen requisitos de idade específicos), xubiladas e pensionistas

Todas as actividades teñen prazas limitadas e cubriranse por orde de solicitude



carballo.gal



REMOCEA

Programa de actividades de envellecemento activo do Concello de Carballo

Curso 2026-2027



TALLERES DE MEMORIA

Duración: de xaneiro a xuño
Periodicidade: 1 día á semana
Horario: 1 hora por sesión
Onde: todas as parroquias
Inscrición: casa do concello



TELÉFONO MÓBIL



Duración: 10 horas
Periodicidade: 2 días á semana
Horarios: 2 horas por sesión
Onde: mercado municipal e centros sociais (10 grupos)
Inscrición: casa do concello

BAILES

Duración: de setembro a xuño
Periodicidade: todos os domingos
Horario: de 18.00 a 21.00
Onde: mercado municipal e centros sociais
Entrada libre e de balde



ESCOLA DE INFORMÁTICA

Duración: de outubro a maio
Periodicidade: 1 día á semana
Horarios: 2 horas por sesión
Onde: Aula CeMIT (Pazo da Cultura)
Inscrición a partir do 15 de setembro no Fórum Carballo (2º andar)



ACTIVIDADES LÚDICAS E FORMATIVAS

Duración: de outubro a maio
Periodicidade: variable, en función da actividade
Horario: variable, en función da actividade
Onde: centros sociais (máximo 1 por parroquia)
Inscrición: casa do concello



LISTAXE DE ACTIVIDADES

- Macramé
- Coiro
- Cestaría
- Pequenos arranxos domésticos
- Reparacións domésticas de carpintería
- Restauración e mantemento de mobiliario
- Arranxos florais

QUE INCLÚEN AS ACTIVIDADES?

Todas as actividades organizadas polo Concello de Carballo son gratuítas, pero no caso das actividades lúdico-formativas, o alumnado terá que asumir a adquisición dos materiais precisos para realizar os obradoiros.

Queredes tomar a iniciativa e organizar un **TALLER DE COSTURA** na vosa parroquia?

O Concello de Carballo colaborará coas asociacións coa cesión dunha máquina de coser profesional (ata fin de existencias)



CORPO E CALMA

Actividade práctica de movemento consciente e autocoidado



Duración: de outubro a maio
Periodicidade: 1 día á semana
Horario: 1 hora por sesión
Onde: salón de actos do Pazo da Cultura
Inscrición: casa do concello

ANDAINAS GUIADAS

Duración: primavera 2027
Periodicidade: 1 día á semana (sábado)
Horario: variable, en función da andaina
Onde: parroquias de Carballo
Inscrición en febreiro do 2027 en carballo.gal



EXERCICIO FÍSICO PARA MAIORES DE 65 ANOS

Duración: de outubro a xuño
Periodicidade: 2 días á semana
Horario: 45 minutos por sesión
Onde: pavillón Vila de Noia e centros sociais
Información: oficinas de Deportes (rúa Vila de Corcubión)

