

# SETEMBRO

MÉRCORES, 2

INICIACIÓN Á  
ORNITOLOXÍA

A lagoa de Baldaio é un enclave idóneo para o avistamento de aves, incluída a pílara das dunas.

📍 *Aparcadoiro da praia de Baldaio | 10.30 h*

SÁBADO, 5

NA PROCURA DAS  
PEGADAS DOS ANIMAIS

Obradoiro de pegadas e indicios para descifrar as pistas que deixan os animais autóctonos na nosa contorna natural e saída de campo.

📍 *Centro social de Lema | De 10.00 a 13.30 h*

# IOGA NA PRAIA

21 DE XULLO

A CABREIRA

23 DE XULLO

PEDRA DO SAL

28 DE XULLO

A CABREIRA

30 DE XULLO

PEDRA DO SAL

4 DE AGOSTO

A CABREIRA

6 DE AGOSTO

PEDRA DO SAL

11 DE AGOSTO

A CABREIRA

13 DE AGOSTO

PEDRA DO SAL

Actividade aberta a todas as persoas interesadas.

📍 *Praias | De 19.45 a 20.45 h*

E ADEMAIS...



eu  
RAZO  
BALDAIO



E UN MAR DE ENTIDADES COLABORADORAS



MÁIS INFORMACIÓN  
E INSCRICIÓNS



# XULLO

## SÁBADO, 4 PALEOECOLOXÍA

📍 Centro social de Lema | De 11.00 a 13.00 h

## DOMINGO, 5 FORMACIÓN DE CRISTAIS

📍 Centro social de Imende (Noicela)

Obradoiros para todos os públicos, impartidos polo Grupo de Investigación en Cambio Ambiental e Paleobioloxía (GRICA-BIOpast) da UDC.

## MÉRCORES, 8 RUTA INTERPRETATIVA DA FLORA INVASORA

Ruta guiada desde Pedra do Sal ata Leira.

📍 Aparcadoiro Pedra do Sal | De 10.30 a 13.30 h

## SÁBADO, 11 CONTAR O MAR

Obradoiro artístico-sensorial, con Laura Tova.

📍 Píllara de Razo | De 10.00 a 14.00 h

## DOMINGO, 12 MAMÍFEROS MARIÑOS

Simulacro de asistencia a varamentos.

📍 Aparcadoiro praia de Razo | De 11.00 a 13.00 h

## MÉRCORES, 15 POLAS FOLLAS TE COÑEZO

Obradoiro de identificación de árbores autóctonas

📍 Centro social de Lema | De 10.30 a 13.30 h

## SÁBADO, 18 RECOLLIDA DE TARUGOS E LIXO MARIÑO

Actividade enmarcada no proxecto Tarugotón.

📍 Aparcadoiro de Razo | Saída ás 10.30 h

## DOMINGO, 19 EN BUSCA DA ORIXE

Percorrido polos lugares de interés xeolóxico, cultural e histórico das parroquias costeiras.

📍 Explanada de Razo | De 10.00 a 13.30 h

## MÉRCORES, 22 A NOITE DAS AVELAIÑAS EN BALDAIO

📍 Aparcadoiro Baldaio | De 22.00 a 01.00 h

## MÉRCORES, 29 FAUNA E FLORA DAS CONTORNAS DUNARES

📍 Aparcadoiro Baldaio | De 10.30 a 13.30 h

# AGOSTO

## SÁBADO, 1 EXPLORANDO AS POZAS DAS MAREAS EN RAZO

📍 Aparcadoiro Razo | De 11.00 a 13.00 h

## DOMINGO, 2 LIMPEZA COLECTIVA DA MARISMA DE BALDAIO

📍 Aparcadoiro Baldaio | De 11.00 a 13.30 h

## MÉRCORES, 5 RUTA INTERPRETATIVA DA MARISMA DE BALDAIO

📍 Aparcadoiro Baldaio | Saída ás 10.30 h

## VENRES, 7 NOITE BAIXO AS ESTRELAS

📍 Espazo da natureza de Oza | De 20.30 a 11.00 h

## SÁBADO, 8 SIMULACRO DE SALVAMENTO

📍 Praia de Razo | De 11.30 a 13.30 h

## DOMINGO, 9 LIMPEZA COLECTIVA DA MARISMA DE BALDAIO

📍 Aparcadoiro Baldaio | De 11.00 a 13.30 h

## SÁBADO, 15 XADREZ NA PRAIA

Simultáneas: unha cun GM-MI en 20 taboleiros e outra co xogador local Roi Bello, de 7 anos, en 10 taboleiros.

Torneo de xadrez rápido.

📍 Zona verde da explanada de Razo | De 11.00 a 13.30 h (simultáneas) e de 16.30 a 20.00 h (torneo)

## SÁBADO, 15 MONTE NEME NA NOITE

Andaina nocturna: 4 km de percorrido de dificultade baixa.

📍 Saída en autobús do aparcadoiro de Razo e regreso a pé | De 22.30 a 01.30 h

## DOMINGO, 16 INICIACIÓN Á ILUSTRACIÓN DE NATUREZA

📍 Explanada de Razo | De 11.00 a 13.30 h

## SÁBADO, 22 A TÚA PÍLLARA

Constrúe unha píllara en miniatura con Fabián Lage.

📍 Razo | De 11.00 a 13.30 h

## DOMINGO, 23 O TEU ARROAZ

Constrúe un arroaz en miniatura con Fabián Lage.

📍 Pedra do Sal | De 11.00 a 13.30 h

## DOMINGO, 30 INICIACIÓN Á FOTOGRAFÍA DE NATUREZA

📍 Aparcadoiro Baldaio | De 11.00 a 13.30 h