

MAIO

4 de maio

17.00 h | Sala Cervantes



Servizos financeiros e bancarios

Programa *Consumo en ruta* - Instituto Galego de Consumo e da Competencia.

11 de maio

17.00 h | Sala Cervantes



Compostaxe doméstica

Charla teórico-práctica sobre os programas de compostaxe doméstica e

“Ti tes a chave”, do Concello de Carballo.

18 de maio

17.00 h | Sala Cervantes



Sesión de mindfulness

Con Teresa Vilanova, de Aqí&Agora.

25 de maio

17.00 h | Saída do mercado



Visita guiada a Aldemunde

Achegamento á parroquia máis pequena do concello de Carballo.

Duración aproximada: 2 horas

- . Desprazamento en autobús ata o punto de partida
- . Percorrido a pé
- . Regreso en autobús



Inscripción de balde en carballo.gal
Prazas limitadas



MercaEscola é un programa da Concellaría de Feiras e Mercados no que colaboran as áreas de Cultura e Festas, Servizos e Medio Ambiente, Mobilidade e Policía, Arquivos e Bibliotecas e Comunicación

Agradecementos

Grupo de Investigación en Cambio Ambiental e Paleobioloxía (GRICA-BIOpast) da Universidade da Coruña
Francisco Blanco, reumatólogo
Aqí&Agora Centro de Mindfulness
Rocío Díaz Fisioterapia



Mercado de Carballo

MERCA ESCOLA

consumo - saúde - servizos públicos
medio ambiente - saídas formativas

Do 2 de marzo ao 25 de maio
Sala Cervantes - Mercado municipal



A Concellaría de Feiras e Mercados presenta unha nova edición de **MercaEscola**, o programa formativo e informativo dirixido a persoas adultas que encherá de actividade a sala Cervantes do mercado municipal desde o 2 de marzo ata o 25 de maio.

Nesta edición, MercaEscola inclúe 13 actividades pensadas para aprender, reflexionar e adquirir ferramentas prácticas para o día a día. A programación estrutúrase en catro grandes bloques temáticos: **consumo, saúde, servizos públicos e medio ambiente**.

Unha proposta aberta e participativa que convida a vivir o mercado tamén como un espazo de formación, intercambio e convivencia.

Únete a MercaEscola!

MARZO

2 de marzo

17.00 h | Sala Cervantes



Coñece e defende os teus dereitos como consumidor/a

Programa *Consumo en ruta* - Instituto Galego de Consumo e da Competencia (IGCC)

9 de marzo

17.00 h | Sala Cervantes



Proxección da curtametraxe “Adeus, Berta” e coloquio

Película dirixida por Fernando Tato.



16 de marzo

17.00 h | Sala Cervantes



Charla-coloquio co reumatólogo Francisco Blanco

23 de marzo

17.00 h | Rúa Río Ulla, 2



A xestión do ciclo da auga

Visitamos as oficinas de Gestagua para coñecer desde dentro a xestión das redes de abastecemento e saneamento de Carballo.

30 de marzo

17.00 h | Sala Cervantes



Menopausia e solo pélvico

Sesión informativa coa fisioterapeuta Rocío Díaz, especialista en saúde da muller.

ABRIL

6 de abril

17.00 h | Sala Cervantes



Os teus dereitos nas subministracións do fogar

Programa *Consumo en ruta* - Instituto Galego de Consumo e da Competencia (IGCC)

13 de abril

17.00 h | Sala Cervantes



A saúde do río Anllóns

Obradoiro teórico-práctico co Grupo de Investigación en Cambio Ambiental e Paleofibioloxía (GRICA-BIOpast) da UDC

20 de abril

17.00 h | Arquivo municipal



Visita guiada ao arquivo do Concello de Carballo

Acompáñanos nun interesante paseo documental e fotográfico pola historia do noso concello.



27 de abril

17.00 h | Sala Cervantes



Charla sobre seguridade viaria

Axentes da Policía Local de Carballo ofrecerannos as claves para circular con seguridade tanto pola zona urbana coma polas vías interurbanas.