

QUE INCLÚEN AS ACTIVIDADES?

Todas as actividades organizadas polo Concello de Carballo **son gratuítas**. No caso das actividades lúdico-formativas, o alumnado podería ter que asumir a adquisición de determinados materiais.

QUEN PODE PARTICIPAR?

Calquera persoa empadroada no concello de Carballo maior de 60 anos ou coa idade establecida para determinadas actividades.

ONDE SE IMPARTIRÁN?

Para o curso 2025-26 están programados **10 talleres de memoria, 10 de manualidades e outras actividades e 10 de teléfonos móbiles** que se impartirán naqueles centros sociais nos que haxa un mínimo de 12 asistentes, dándolles prioridade ás parroquias nas que non se celebrasen o ano anterior.

No caso de que se superen os 10 grupos, e unha vez aplicado o criterio anterior, a elección realizarase mediante sorteo público.



CONCELLARÍA DE TERCEIRA IDADE
CONCELLARÍA DE SERVIZOS SOCIAIS E IGUALDADE
CONCELLARÍA DE DEPORTE
CONCELLARÍA DE INNOVACIÓN, FORMACIÓN E EMPREGO
CONCELLARÍA DE FEIRAS E MERCADOS
CONCELLARÍA DE MOBILIDADE



carballo.gal

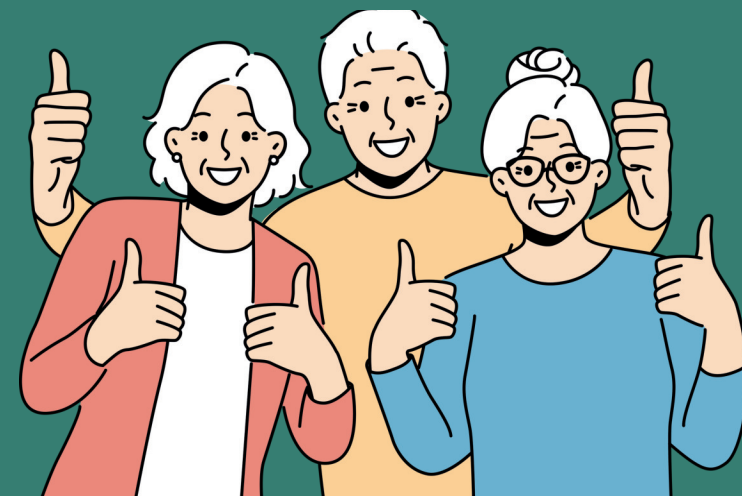


REMOCEA

Programa de actividades gratuítas para persoas maiores do concello de Carballo

Curso 2025-2026

Apúntate!



SOLICITUDE DE PRAZA

NOME _____

APELIDOS _____

DATA NACEMENTO _____

ENDEREZO _____

Nº _____ PISO _____ CP _____

PARROQUIA _____

TFNO _____

E-MAIL _____

☐ TALLERES DE MEMORIA

☐ ACTIVIDADES LÚDICO-
FORMATIVAS (MANUALIDADES)

☐ TELÉFONO MÓBIL

DATA _____

SINATURA _____

- A solicitude de praza non implica a obtención da mesma. A confirmación poderá ser postal, telefónica ou vía mail, entre outros medios.
- No caso de conseguir praza, a persoa asinante comprométese a asistir con regularidade. No caso contrario causará baixa na actividade.

Desexo recibir información das actividades organizadas polo Concello de Carballo por calquera medio, incluídos os electrónicos (marca cun X)
SI _____ NON _____

Estou disposta/o a participar en actividades nunha parroquia diferente á miña (marca cun X)
SI _____ NON _____

Tratamento de datos. Finalidade: xestión de inscrición en actividades para maiores organizadas polo Concello de Carballo. Máis información sobre protección de datos en carballo.gal

**RECORTA E ENTREGA NA CASA DO CONCELLO
ANTES DO 12 DE SETEMBRO DE 2025**

TALLERES DE MEMORIA

Duración: de outubro a maio

Periodicidade: 1 día á semana

Horario: 1 hora por sesión, a determinar

Onde: Escolas do Xardín Agra de Caldas e
centros sociais das parroquias

Inscrición: formulario anexo

ACTIVIDADES LÚDICO-FORMATIVAS

Duración: de outubro a maio

Periodicidade: 1 día á semana

Horarios: 1 hora por sesión, a determinar

Onde: Escolas do Xardín Agra de Caldas e
centros sociais das parroquias

Inscrición: formulario anexo

CURSOS DE MANEXO DE TELÉFONOS MÓBILES

Duración: 10 horas

Periodicidade: 1 - 2 días á semana

Horarios: 2 horas por sesión, a determinar

Onde: mercado municipal e centros sociais

Inscrición: formulario anexo

ESCOLA DE INFORMÁTICA

Niveis: iniciación, medio e/ou avanzado

Duración: de outubro a maio

Periodicidade: 1 día á semana

Horarios: 2 horas por sesión, a determinar

Onde: Aula CeMIT (Pazo da Cultura)

Inscrición: presencial no edificio administrativo
do Fórum Carballo (2º andar)

OUTRAS ACTIVIDADES

PROGRAMA DE EXERCICIO FÍSICO

Duración: de outubro a maio

Periodicidade: 2 días á semana

Horario: 1 hora por sesión

Onde: pavillón Vila de Noia e centros sociais

Información e inscrición: oficinas de Carballo
Deporte (rúa Vila de Corcubión)

Dirixido a maiores de 65 anos

ANDAINAS GUIADAS

Datas: 7, 14 e 28 de setembro e 5 de outubro

Duración: 2-3 horas

Dificultade: baixa

Onde: Sísamo, Artes, Ardaña e Oza

Información e inscrición: carballo.gal

Dirixido a maiores de 50 anos

BAILE NO MERCADO

Duración: de setembro a xuño

Periodicidade: 1 día á semana (domingo)

Horario: 18.00 a 21.00 h

Onde: mercado municipal

Entrada libre

UNIVERSIDADE SÉNIOR

Programa de democratización do coñecemento
da Universidade da Coruña (UDC)

Datas: 14, 15, 21, 28 e 29 de outubro e 4, 11, 12, 18 e
26 de novembro de 2025

Onde: Fórum Carballo

Información e inscrición:

<https://universidadesenior.org/carballo/>

Dirixido a maiores de 50 anos

MERCAESCOLA

Duración: de marzo a xuño de 2026

Periodicidade: 1 día á semana

Horario: 17.00 a 18.00 h

Onde: mercado municipal

Inscricións: a partir de febreiro en carballo.gal

