

10K

CARBALLO

XIII Carreira
popular
Concello de
Carballo

01/06
2025

A partir
das 10.00 h



Campionato
de Galicia
10K

Inscripcións
carreirasgalegas.com

Información
981 70 21 09
carballodeporte@carballo.gal



10K

CARBALLO

01/06 2025

XIII Carreira popular
Concello de Carballo

— 10.00 horas — Praza do Concello —

INSCRICIÓNS

Ata o 28 de maio
na páxina web
carreirasgalegas.com

HORARIO RETIRADA DORSAIS

Sábado 31 de maio
10.00 a 14.00 h / 17.00 a 20.00 h
1ª Pranta Mercado Municipal

Domingo 1 de xuño
Ata 30 min. antes de cada proba

HORARIOS

HORA SAÍDA	PROBA/DISTANZA	CATEGORÍA	DATAS NACEMENTO
10.00 h	10K 10.000 m. homologado	Sub 20 Sub 23 Sénior Máster 1 Máster 2 Máster 3 Máster 4	2006, 2007 2003, 2004, 2005 1991 ata 2002 1990 ata 1985 1984 ata 1975 1974 ata 1965 1964 e anteriores
10.01 h	10K/5K (só atletas silla segundo Art. 3.D.A.)	C. Adaptada	Mesmas que 10K
10.45 h	5K 5000 m. homologado e Cto. Galicia 5K	Mesmas que 10K	Mesmas que 10K
11.40 h	3000 m.	Sub 18, Sub 16	2008, 2009, 2010, 2011
12.05 h	2000 m.	Sub 14, Sub 12	2012, 2013, 2014, 2015
12.25 h	950 m.	Sub 10	2016, 2017
12.40 h	150 m.	Pitufo 2018	2018
12.40 h	125 m.	Pitufo 2019	2019
12.40 h	100 m.	Pitufo 2020	2020
12.40 h	80 m.	Pitufo 2021	2021
12.40 h	50 m.	Biberón 2022	2022

As probas Sub 18 e Sub 16; Sub 14 e Sub 12 poderán realizarse por separado se a organización o considera axeitado ó número de inscritos.

O horario programado para categorías Pitufo e Biberón é o de inicio da primeira das probas.